



Problemen met je kind, opgroeien of opvoeding?

Opgroeien en volwassen worden gaat soms niet vanzelf. Iedereen loopt wel eens tegen een probleem aan, of je nu kind, puber of de ouder bent. Meestal los je dit zelf op maar soms lukt dit niet. In dit geval is het verstandig om de hulp in te roepen van een professional die je weer op weg kan helpen.

**PSYCHOLOGEN
VAN NU, VOOR
JEUGD EN GEZIN**

**de
OPGROEI
PRAKTIJK**

Aanmelden of meer informatie?

Wil jij hulp van de OpgroeiPraktijk of gewoon wat meer informatie? Neem dan contact met ons op of kom langs op één van onze locaties. Wij zijn dagelijks geopend van 8.30 tot 17.30 uur en telefonisch bereikbaar tussen 09.00 tot 12.30 uur. Wij helpen je graag verder.

Locatie Aalsmeer

Linneauslaan 2B
1431 JV Aalsmeer

Locatie Amsterdam

Franz Zieglerstraat 74-76
1087 HN Amsterdam

Locatie Dordrecht

Vrieseplein 15
3311 NK Dordrecht

Locatie Eindhoven

Julianastraat 50
5616 AK Eindhoven

Locatie Haarlem

Bloemendaalseweg 169
2061 CJ Bloemendaal

Locatie Hilversum

's Gravelandseweg 8E
1211 BR Hilversum

Locatie Hoorn

Kievit 114
1628 ER Hoorn

Locatie Tilburg

Hoefstraat 214
5014 NP Tilburg

Postadres de OpgroeiPraktijk

Postbus 92028
1090 AA Amsterdam

088 - 12 32 680

info@deopgroeipraktijk.nl

www.deopgroeipraktijk.nl



**PSYCHOLOGEN
VAN NU, VOOR
JEUGD EN GEZIN**

De OpgroeiPraktijk is er voor jou!

Welkom bij de OpgroeiPraktijk

Bij de OpgroeiPraktijk helpen we kinderen, jongeren en hun gezinnen wanneer ze te maken krijgen met problemen in hun functioneren of in hun ontwikkeling. We zijn gespecialiseerd in het bieden van hulp bij psychische klachten, ontwikkelingsbeperkingen en problemen in de opvoeding.

Wat we doen

Als het je (zelf) niet lukt om je problemen op te lossen, dan zijn wij er voor je. De OpgroeiPraktijk biedt hulp in de vorm van informatie en advies, onderzoek en diagnose, therapie, coaching, training en e-health. Dit doen wij met behulp van bewezen methodes.

Met onze positieve benadering, persoonlijke aandacht en praktische, oplossingsgerichte programma's geven we inzicht in waar klachten vandaan komen en, nog belangrijker, concrete handvatten en oplossingen om je leven weer op de rit te krijgen. Samen gaan we voor het behalen van jouw doelen!

Door wie word je geholpen

Bij de OpgroeiPraktijk werken wij met een team van hoog opgeleide psychologen, dat bestaat uit geregistreerde Klinisch psychologen BIG, GZ-psychologen BIG en Psychologen NIP. Afhankelijk van je hulpvraag kiezen wij samen de psycholoog die je het beste kan helpen bij de problemen die je ervaart.

Clïenttevredenheid scoort bij de OpgroeiPraktijk een 8.

Specialisme en zorgprogramma's

Wij bieden je hulp bij het oplossen van verschillende psychische problemen, klachten en stoornissen.

Hulpgebieden

Angst en fobie	Sociale angst, paniekaanvallen, dwang, angst voor objecten / dieren.
Depressie	Negatief zelfbeeld, inactiviteit, slaapproblemen, onverklaarbaar oververmoeid.
AD(H)D	Aandacht- of concentratie problemen, al dan niet in combinatie met hyperactiviteit.
Autisme	Problemen bij interactie en communicatie voortkomend uit een Autisme Spectrum Stoornis.
Trauma	Problemen voortkomend uit verlies, gepest zijn, geweld, extreme ervaring.
Gedrag	Problemen met frustratie & boosheid, ver-/ wantrouwen, manipuleren en/of liegen.
Persoonlijkheid	Theatraal, narcistisch, borderline, obsessief compulsief, ontwijkend, afhankelijk zijn.
Psycho-somatisch	Pijn en spanning versterkt of voortkomend uit psychische factoren.
Cognitief	Problemen met geheugen, denken, plannen, oriëntatie, problemen oplossen.
Opvoeding	Onveilig opvoedklimaat, te weinig grenzen, inconsequent zijn, onenigheid tussen ouders over opvoeding.
Dwang	Bezwaren van angsten en onrust door het moeten verrichten van handelingen (zonder blijvend resultaat).
Zindelijkheid	Problemen met 'luiervrij' worden.

Hiervoor kun je nog meer bij ons terecht

De OpgroeiPraktijk is onderdeel van Levéo (www.leveo.nl). De Levéo groep bestaat uit: De OpgroeiPraktijk (www.deopgroei.praktijk.nl), Perspectief (www.perspectief.net) en CareHouse (www.carehouse.nl).



Aanmelden

Wil jij hulp van de OpgroeiPraktijk of meer informatie over onze dienstverlening? Neem dan contact met ons op kijk op onze website www.deopgroei.praktijk.nl. Wil je eerst weten of je onze hulp echt nodig hebt? Dan kun je op werkdagen van 09:00 tot 12:30 uur telefonisch contact met ons opnemen en vragen stellen aan één van onze professionals.

Kosten

De gemeenten in Nederland zijn verantwoordelijk voor de bekostiging van onze vorm van hulp. We hebben contracten met verschillende gemeenten. Je hebt een verwijzing nodig van het wijkteam in jouw gemeente om een vergoeding van de zorgkosten te ontvangen, dan hoeft je zelf niets te betalen. Wil je weten of we contracten hebben met de gemeente waar je woont, neem dan contact met ons op.

Wachttijden

Neem contact met ons op voor de meest actuele wachttijden.